**當網路成為習慣**

四技建築一甲　　陳柔安　40422145

幾米：「迷宮般的城市，讓人習慣看相同的景物，走相同的路線，到同樣的目的地，習慣讓人的生活不再變。習慣讓人有種莫名的安全感，卻又有種莫名的寂寞。而你永遠不知道，你的習慣會讓你錯過什麼」。漫長人生，我們習慣成功，贏得掌聲，習慣在挫折中跌倒爬起，習慣在人生的十字路口微笑道別，習慣被選台器控制喜怒哀樂......而無數的超連結、圖片和各種令人光火的廣告，又或是臉書的動態消息、聊天軟體的通知，我開始習慣網路。

在人類漫長的歷史當中，有幾樣工具對人類歷史是如何產生重大且不可逆的改變：電燈使我們的夜晚不再黑暗、時鐘使我們邁向精確化的時代、書籍則使我們保存並傳承更多知識

給下一代的人。但這些都不如網路對我的大腦運作與思考所產生的巨變，以及生活習慣的改變。

　　網路，讓我不必再去圖書館苦苦尋找資料、讓人與人之間的互動不再受到距離而限制、讓我不出家門就可以購買到自己想要的東西、讓我心情低落時，有個可以抒發自己的心情平台......網路帶來的方便，讓我愛不釋手，漸漸地，成為了習慣，卻殊不知，也開始漸漸地失去。

　　小時候的我，很喜歡坐在家中的一張小圓椅上，拿一本厚重的書，靜靜閱讀一個下午，享受著閱讀所帶來的喜悅並完全融入在書裡，穿梭在血淚的抗戰歷史或是奇幻小說的無邊無際之中，進入令人難以用文字表達的狀態。沉浸在書中的我，並不在椅子上讀書，而是與書中情節合為一體。現在的我，卻連十分鐘都嫌多。

　　小時候的我，走入校園，課桌椅上的我們聆聽老師們的指導。古代的詩人用唯美的字詞，藉以抒發自身的思念；或是穿梭異國風情，英文老師搭一座通往紐約的橋，地理老師用粉筆追趕玉米上的牛羊。直到網路的興起，腦中接收知識的神經元電波弱化，忘了怎麼相互放電，激起炫麗的火花。習慣接收既有的知識，不僅使人遺棄思考，也讓人忽略科學腳印中的步步艱辛。

　　長期的使用網路，開始習慣這些行為，大腦開啟了許多新的神經突觸以適應這種非直線性的交叉思考法，同時「沉浸於靜謐中」的閱讀能力開始消失，以致無法長時間集中精神於單一事務上，並開始渴望新資訊。我開始習慣有事沒事就打開臉書看新的動態、習慣打開聊天軟體看有沒有新的訊息、習慣手上拿著手機而不是書籍.....網路就像是一種慢性麻醉藥，在趨向安穩的同時，一點一滴剝奪人們的知覺，麻痺人的感受，讓人不再對外來的事情感到興趣，忘卻原有的那種純粹與感動。

生活在網路這個習慣中，正如原地踏步，不斷抬膝欺騙自己正在向前，身旁的風光卻一成不變。走出網路，昂首發覺晴天的蔚藍蓊鬱為一片心靈森林，高唱一首驚動洪荒的空靈；俯身，亞熱帶的烈陽照見內心深處的乾枯，提醒自己補充心靈的養分。走出網路，轉換視角，世界這位偉大的大師，以及家人的愛充盈我生命的畫布，用無盡的知識增添色彩的明度，清風徐徐，生命這張多彩的巨作，正在其中，翱翔。

**（指導老師：丁孝明）**